

2016

CURSOS DE HUERTO Y JARDÍN
ECOLÓGICOS



Un huerto en
mi balcón

Tu tienda de huertos ecológicos



Un huerto en
mi balcón

Tu tienda de huertos ecológicos

Sábado,
20 de febrero
de 2016.
11:00 a 13:30h.

HUERTO ECOLÓGICO.

Iniciación.

Se trata de un curso dirigido a todo aquel que tenga inquietud para iniciar un huerto ecológico en su balcón, terraza o patio o bien en pequeñas parcelas de ocio y autoconsumo, pero que no sepa por dónde empezar.

En este curso te explicaremos **cómo hacer un huerto ecológico paso a paso** desde cero y te daremos las pautas para convertir esta aventura de ser hortelano urbano en un éxito.

Lo que veremos en el curso:

- Diseñar el espacio.
- Huertos en terrenos: el método del bancal profundo
- Huertos en recipientes: una solución para cada espacio.
- Los nutrientes del suelo. Elegir el sustrato. Abonos orgánicos.
- El agua de riego. Sistemas de riego eficientes para ahorrar agua.
- Cómo producir nuestras propias hortalizas y verduras.
- Elaboramos nuestros propios semilleros de hortalizas y verduras de temporada.

Te llevas:

- Un completo Manual con las explicaciones del curso para que puedas revisar más adelante.
- Semilleros con plantas de huerta de temporada realizados por ti mismo para iniciar tu huerto.

22 €



Un huerto en
mi balcón

Tu tienda de huertos ecológicos

Sábado,
19 de marzo
de 2016.
11:00 a 13:30h.

CALENDARIO DEL HUERTO. Tareas mes a mes.

En este curso te explicamos las principales tareas que debes realizar en tu huerto mes a mes, ayudándote a planificar tu huerto durante todo el año para que realices las tareas importantes a tiempo.

Además te contaremos detenidamente cómo se realizan cada una de las principales tareas paso a paso.

Con este curso aprenderás cuando abonar el huerto, cómo preparar el sustrato o el terreno, cuando y cómo capar los tomates, cómo polinizar los calabacines a mano,...

Lo que veremos en el curso:

- El huerto mes a mes. Calendario de tareas del huerto.
- Paso a paso de las principales tareas hortícolas del año.
- Calendario de siembras y cosechas de las principales hortalizas y verduras.

Te llevas:

- Un amplio Manual con las explicaciones del curso para que puedas revisar más adelante.
- Un completo Calendario de siembra con las instrucciones de cuando sembrar, marcos de plantación, volúmenes de macetas, exposición solar, riego, épocas de cosecha...



22 €



Un huerto en
mi balcón

Tu tienda de huertos ecológicos

Sábado 16 de
abril
de 2016. De
11:00 a 13:30h.

PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES EN MACETA

Un curso de introducción al huerto medicinal en el que podrás aprender desde cómo cultivar las plantas aromáticas, culinarias y medicinales en recipientes (macetas, jardineras, mesas de cultivo,..) hasta su adecuada recolección y conservación.

Además te enseñaremos qué tipo de preparados puedes realizar para aprovechar los principios activos de estas plantas y disponer de ellas todo el año, con ejemplos y recetas de cómo llevarlo a cabo en casa.

Lo que veremos en el curso:

- Diferencias entre cultivos en macetas y en terreno.
- Planificar el espacio. La ubicación. Los recipientes.
- Sustratos y abonos orgánicos. El riego.
- Calendario de siembra de plantas aromáticas, culinarias y medicinales.
- Recolección y conservación de plantas medicinales.
- Formas de preparación y empleo de las plantas.
- Usos culinarios, medicinales y cosméticos de hierbas comunes.

Te llevas:

- Un amplio Manual con las explicaciones del curso para que puedas revisar más adelante.
- Un completo Calendario de siembra de plantas aromáticas con sus principales usos.

22 €



Un huerto en
mi balcón

Tu tienda de huertos ecológicos

PLANTAS MEDICINALES: PROPIEDADES Y USOS DOMÉSTICOS

Jueves,
19 y 26 de mayo
de 2016.
17:30 a 19:30h.

Se trata de un curso práctico en el que conoceremos las propiedades medicinales, culinarias, domésticas y cosméticas de plantas comunes que además podemos cultivar fácilmente en nuestro huerto, jardín o macetas.

Y elaboraremos diferentes preparados (pomadas, jarabes, tisanas,...) para dolencias comunes de modo que podamos tener a mano en nuestra casa nuestro propio botiquín natural.

Lo que veremos en el curso:

- Plantas para **afecciones cutáneas** (eczemas, espinillas, acné...)
- Plantas para **trastornos nerviosos** (hipertensión, ansiedad, depresión, estrés,...)
- Plantas para **problemas respiratorios** (resfriados, tos, dolores de garganta...)
- Plantas para **molestias digestivas** (dolores de muelas y encías, mal aliento, digestiones pesadas,...)
- Plantas para **dolores y achaques** (contusiones, torceduras, picaduras, mordeduras, cortes, dolores de cabeza, dolores musculares,...)

En cada uno de los apartados anteriores conoceremos las partes útiles de cada planta, así como sus propiedades medicinales y elaboraremos tisanas, maceraciones, pomadas, jarabes,... con ellas para poderlas emplear en casa.

39 €





Un huerto en
mi balcón

Tu tienda de huertos ecológicos

Jueves,
9 de junio
de 2016.
17:30 a 19:30h.

PLAGAS Y ENFERMEDADES EN EL HUERTO ECOLÓGICO.

Se trata de un curso dirigido a todo aquel que tenga inquietud para mantener un huerto ecológico y que entiende la necesidad de cultivar respetando la naturaleza y de forma beneficiosa para nuestra salud.

En este curso te daremos las pautas para tratar tu huerto de forma ecológica para cada una de las principales plagas y enfermedades más frecuentes entre nuestros cultivos..

Lo que veremos en el curso:

- Cómo prevenir las plagas en el huerto ecológico.
- Fauna auxiliar. Los aliados del hortelano.
- Plantas beneficiosas en el huerto.
- Principales plagas y enfermedades de los cultivos.
- Tratamientos ecológicos.
- Los extractos de plantas.

Te llevas:

- Un amplio Manual con las explicaciones del curso para que puedas revisar más adelante.

22 €



**Un huerto en
mi balcón**

Tu tienda de huertos ecológicos

Más información e inscripciones en:

info@unhuertoenmibalcon.com

655 180 266

Imparte: Guadalupe Martín

Bióloga - Formadora

Gerente de un huerto en mi balcón



Lugar de realización:

ÉCOLO, Productos Ecológicos

c/ Arzobispo Marcelo González,18

Valladolid